



EL TOYO: 1ª prueba Liga Provincial "JDM" O-Pie / 1ª prueba Orientabike O-BM

¿Te gusta el deporte? ¿Te gusta la naturaleza? ¿Te gustan los retos? Apúntate!!!!

1ª prueba de Orientación de la temporada en la provincia de Almería: EL TOYO

Sábado 18 de febrero de 2012

¿Qué es?

El Club de Orientación SURCO organiza la primera prueba de Orientación de la provincia de Almería en 2012. Perteneciente a la Liga Provincial de Orientación a Pie, formada por tres pruebas. Coincide además con la primera prueba de la liga Orientabike, para bicicletas de montaña.



¿Cuándo? ¿Dónde?

*El próximo **sábado 18, en el Toyo**. Primera salida **a las 11:00**. A partir de entonces irán saliendo cada 2" corredores de las diferentes categorías. Sistema cronometrado (como en las contrarreloj del Tour). Cierre de meta a las 14:30.*

Ven media hora antes. Para calentar, pedir/ver hora de salida, charlar con los colegas... Da vidilla!!

*El punto de encuentro son los **aparcamientos junto al hotel Barceló, en El Toyo**. Allí estará la Salida y la Meta.*



¿Qué necesito?

Ropa de deporte. Pantalón largo preferiblemente. Camiseta de manga corta o manga larga, ya depende de cada uno.

Y una brújula y una pinza electrónica. Si no tienes, te la dejamos (tras una pequeña fianza que devolvemos al final de la prueba).

Recorridos y categorías

Las categorías de la prueba son las siguientes:

| | | | | |
|--------------------|-----------------------|------|---|------|
| PREBENJAMÍN | nacidos entre | 2004 | y | 2005 |
| BENJAMÍN | " | 2002 | y | 2003 |
| ALEVÍN | " | 2000 | y | 2001 |
| INFANTIL | " | 1998 | y | 1999 |
| CADETE | " | 1996 | y | 1997 |
| JUVENIL | " | 1994 | y | 1995 |
| SENIOR | " | 1993 | y | 1973 |
| VETERANOS | nacidos antes de 1972 | | | |
| INICIACIÓN ADULTOS | sin límite de edad | | | |

Habrá recorridos MASCULINOS y recorridos FEMENINOS. El recorrido se hace de forma INDIVIDUAL.

Las distancias oscilan **desde los 500 metros** aprox para los prebenjamines **hasta los 5.000 – 6.000 metros** del recorrido Senior Masculino.

Para los “novatos”, se organizará un cursillo de formación con las nociones básicas a las 10:45h. El curso es GRATUITO, pero debéis indicarlo en la inscripción. Después podréis realizar el recorrido Iniciación Adultos.

Inscripciones

Las inscripciones se realizan a través de la siguiente web:

www.orienteringonline.net

Si es la primera vez que accedes tendrás que registrarte. Una vez dentro, busca en el listado la prueba de “El Toyo” y introduce tus datos (nombre, dni, categoría, club / independiente, etc). Te indicará un

El coste de la inscripción es **2,5 € por participante**, en la web de inscripción te indicará cómo hacer el ingreso.

Fecha límite de inscripción: **martes 14 de febrero**.

Te esperamos!!!!

Cualquier duda adicional, no dudéis en consultarnos:

www.clubsurco.es

facebook: c.d.orientación surco

<https://twitter.com/ClubSurco>

Telf. de información: 689 21 67 24